

INSTRUKCJA BHP UŻYCIĘ DRABINY PRZENOŚNEJ - ZASADY

Przed użyciem drabiny należy:

- 1) wizualnie sprawdzić drabinę czy nie ma uszkodzenia i nadaje się do bezpiecznego używania,
- 2) upewnić się, że drabina jest właściwą do aktualnego zastosowania,
- 3) nie dopuścić do używania uszkodzonych drabin,
- 4) usuwać wszelkie zanieczyszczenia z drabiny, np. mokre farby, brud, olej, albo śnieg.

Przyniesienie na miejsce i ustawienie drabiny:

- 1) drabina musi zostać postawiona w prawidłowej pozycji stojącej, np. prawidłowy kąt ustawienia dla drabin przystawnych (kąt pochylenia około 1:4), szczeble albo stopnie poziomo oraz całkowite otwarcie drabiny stojącej,
- 2) urządzenia blokujące, o ile umieszczono, muszą przed użytkowaniem być w pełni zabezpieczone,
- 3) drabina przystawna powinna wystawać ponad powierzchnię, na którą prowadzi, co najmniej 0,75 m, a kąt jej nachylenia powinien wynosić od 65° do 75,
- 4) drabina musi stać na płaskim, poziomym, nieruchomym podłożu,
- 5) drabina przystawna powinna zostać oparta o płaską, stałą płaszczyznę i przed użyciem powinna zostać zabezpieczona np. przez przymocowanie albo użycie właściwego urządzenia, dla zapewnienia stateczności,
- 6) drabina nie może nigdy być przestawiana w nowe miejsce manewrami z góry ani podczas przebywania na niej,
- 7) transport drabiny do miejsca pracy winien odbywać się przez dwie osoby,
- 8) gdy drabina jest niesiona na miejsce, należy zwrócić uwagę na ryzyko kolizji, np. z pieszymi, drzwiami. Drzwi (jednak nie wyjścia awaryjne) oraz okna w obszarze pracy należy zaryglować, jeżeli to tylko możliwe,
- 9) stwierdzić wszystkie, w miejscu pracy stwarzane ryzyka przez zasilane prądem elektrycznym środki pracy, np. luźne przewody wysokiego napięcia albo inne swobodnie leżące, zasilane prądem elektrycznym środki pracy,

10) drabina musi być postawiona na jej stopy,

11) drabina nie powinna być ustawiana na śliskich powierzchniach (np. lód, błyszczące posadzki lub zanieczyszczone podłoża stałe),

Użytkowanie drabin:

1) nie przekraczać maksymalnego obciążenia użytkowego, aktualnego rodzaju drabiny,

2) nie wychylać się za daleko - użytkownicy powinni wykonywać prace na drabinie pomiędzy belkami policzkowymi i obu stopami stać na tym samym szczeblu (stopniu),

3) nie używać drabin stojących do wchodzenia na inną płaszczyznę,

4) nie używać jako płaszczyzny do stania, najwyższych dwóch stopni/szczebli drabiny stojącej, bez platformy oraz przyrządu do przytrzymania się dla rąk i kolan,

5) drabiny powinny być używane do lekkich prac, o krótkim czasie trwania,

6) nie używać drabin przewodzących do prac pod napięciem elektrycznym,

7) nie używać drabin na wolnym powietrzu, przy niekorzystnych warunkach atmosferycznych, np. silnym wietrze,

8) jeżeli to możliwe, to drzwi (jednak nie wyjścia awaryjne) oraz okna w strefie pracy należy ryglować (zamykać),

9) wchodzić na i schodzić z drabiny twarzą zwróconą ku drabinie,

10) przy wchodzeniu na i schodzeniu z drabiny należy się dobrze przytrzymywać,

11) nie używać drabiny do mostkowania,

12) przy wchodzeniu na drabinę należy nosić właściwe obuwie na podłożu antypoślizgowym,

13) unikać nadmiernych, bocznych obciążeń, np. przy wierceniu konstrukcji murowych i betonowych,

14) nie pozostawać na drabinie zbyt długo, bez regularnych przerw (zmęczenie stanowi zagrożenie),

15) drabiny przystawne dla dojścia do większej wysokości, powinny być wysunięte co najmniej 1 m ponad punkt przylegania,

16) przedmioty, które są transportowane przy wchodzeniu na drabinę, nie powinny być ciężkie i być łatwe w obchodzeniu się z nimi,

17) należy unikać prac, które wywołują boczne obciążenie drabin stojących, np. wiercenie z boku przez twarde materiały (np. konstrukcja murowa albo beton),

18) przy wykonywaniu pracy na drabinie, należy trzymać się mocno jedną ręką albo jeżeli to nie jest możliwe zachować dodatkowe środki bezpieczeństwa.

