

INSTRUKCJA BHP PRZY PRACACH NA WYSOKOŚCI

UWAGI OGÓLNE

1. Praca wykonywana na wysokości powyżej 1 metra nad poziomem podłogi lub ziemi stanowi pracę na wysokości.
2. Do prac na wysokości może być dopuszczony pracownik posiadający zaświadczenie o odbyciu szkolenia bhp, w tym instruktażu stanowiskowego, a także orzeczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do pracy na określonym stanowisku pracy.
3. Kobietom w ciąży zabroniona jest praca na wysokości oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach.
4. Pracownik wykonujący prace na wysokości powinien używać przydzielonej przez pracodawcę odzieży oraz obuwia roboczego i ochronnego, zgodnie z zakładową tabelą przydziału środków ochrony indywidualnej, odzieży i obuwia roboczego.
5. Prace nad poziomem podłogi lub terenu otaczającego mogą być wykonywane tylko przy zastosowaniu odpowiednich urządzeń (rusztowania, pomosty, podnośniki) lub innych, właściwych przy tego rodzaju pracach ochron, zabezpieczeń oraz drabin przystawnych i rozstawnych.
6. Drabiny należy wykorzystywać tylko do krótkotrwałych, lekkich prac o niskim ryzyku upadku, w pozostałych przypadkach należy stosować rusztowania, przy czym:
 - 1) drabiny powinny, spełniać wymagania określone w Polskich Normach,
 - 2) rusztowania powinny być wykonane i montowane zgodnie z dokumentacją producenta albo projektem indywidualnym.

PODSTAWOWE ZASADY BHP

1. Prace na wysokości, na rusztowaniach oraz na drabinie powinny być organizowane i wykonywane w sposób niezmuszający pracownika do wychylania się poza poręcz balustrady lub obrys urządzenia, na którym stoi pracownik (należy umieszczać drabinę dokładnie w miejscu, w którym trzeba wykonać pracę).
2. Drabiny oraz rusztowania powinny być stabilne i zabezpieczone przed nieprzewidywaną zmianą położenia oraz posiadać odpowiednią wytrzymałość na przewidywane obciążenie.
3. Drabiny oraz rusztowania muszą opierać się na stabilnym, trwałym, posiadającym odpowiednie wymiary, nieruchomym podłożu.
4. Drabiny muszą być używane w taki sposób, żeby w każdym czasie zapewniona była możliwość bezpiecznego uchwycenia poręczy lub bezpiecznego wsparcia dla pracowników.
5. Przy pracach na drabinach na wysokości powyżej 2 metrów nad poziomem terenu zewnętrznego lub podłogi należy w szczególności:
 - 1) zapewnić stosowanie przez pracowników sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości, odpowiedniego do rodzaju wykonywanych prac, takiego jak szelki bezpieczeństwa z linką bezpieczeństwa przymocowaną do stałych elementów konstrukcji, zamiennie można zakotwiczyć drabinę od góry do solidnej konstrukcji, a szelki bezpieczeństwa z linką przymocować do drabiny,
 - 2) stosować hełmy ochronne,
 - 3) zapewnić możliwość wykonywania prac przez co najmniej dwie osoby.
6. Drabina przystawna powinna wystawać o 1 metr ponad powierzchnię, na którą prowadzi, a kąt jej nachylenia powinien wynosić 75° w stosunku do płaszczyzny poziomej.
7. Dopuszcza się wykonywanie robót malarskich przy użyciu drabin rozstawnych tylko do wysokości nieprzekraczającej 4 metrów od poziomu podłogi.
8. Na schodach i innych nierównych powierzchniach należy zastosować wyrównanie poziomów, np. za pomocą elementów przedłużających podłużnice lub użyć drabiny specjalnej (szczelne drabiny powinny pozostawać w pozycji poziomej).
9. Jeżeli ciało pozostaje w jednej, nieruchomej pozycji, praca na drabinie nie powinna być wykonywana

dłużej niż przez 30 minut. W przypadku konieczności wykonywania dłuższej pracy, należy wprowadzić przerwy.

CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY

1. Należy stosować się do instrukcji producenta opisującej zasady użytkowania drabiny lub rusztowania.
2. Przed użyciem drabiny oraz rusztowania należy sprawdzić ich stan techniczny, w tym stabilność, wytrzymałość na przewidywane obciążenie oraz zabezpieczenie przed nieprzewidywaną zmianą położenia, a także stan techniczny stałych elementów konstrukcji lub urządzeń mających służyć do mocowania linek bezpieczeństwa (jeżeli będą używane).
3. Drabiny rozstawne, wieloczęściowe łączone lub wysuwane, muszą być używane i zabezpieczone w taki sposób, aby podczas pracy zapobiec przemieszczaniu się ich różnych części względem siebie.

CZYNNOŚCI NIEDOZWOLONE PRZY UŻYWANIU DRABIN ORAZ RUSZTOWAŃ

1. Używanie drabin oraz rusztowań niezgodnie z przeznaczeniem.
2. Przekraczanie całkowitego maksymalnego obciążenia wyznaczonego przez producenta drabiny oraz rusztowania.
3. Używanie drabiny rozstawnej jako przystawnej.
4. Korzystanie z drabin oraz rusztowań uszkodzonych.
5. Stawianie drabin przed zamkniętymi drzwiami, jeżeli nie są one zamknięte na klucz od strony ustawianej drabiny.
6. Ustawianie drabin w bezpośrednim sąsiedztwie urządzeń lub sprzętu elektrycznego, w sposób stwarzający zagrożenie pracowników używających drabiny lub w miejscu gdzie może wystąpić zagrożenie potrącenia drabiny przez środki komunikacyjne, transportowe oraz ludzi. Jeżeli warunek ten nie jest możliwy do spełnienia, należy dokonać niezbędnych zabezpieczeń: np. wyłączyć urządzenia spod napięcia, zastosować przegrody izolacyjne, ogrodzenia, oznakowanie lub wstrzymać ruch.
7. Jednoczesne używanie drabiny lub rusztowania przez większą liczbę osób niż jest to dozwolone przez producenta.
8. Wchodzenie i schodzenie z drabiny plecami do niej bez przytrzymywania się przynajmniej jedną ręką (zasada ta obowiązuje także przy przenoszeniu ładunku).
9. Opieranie drabiny przystawnej o śliskie płaszczyzny, o objekty lekkie lub wywrotne albo o stosy materiałów niezapewniające stabilności drabiny.
10. Przesuwanie, rozsuwanie drabiny podczas korzystania z niej.
11. Korzystanie z telefonów komórkowych w trakcie używania drabiny oraz rusztowania.
12. Wykonywanie robót murarskich i tynkarskich z drabin przystawnych. Wykonywanie robót murarskich i tynkarskich na wysokości powyżej 1 metra należy wykonywać z rusztowań.
13. Stawanie na trzech najwyższych stopniach/szczeblach drabiny przystawnej.
14. Stawanie na dwóch najwyższych stopniach/szczeblach drabiny rozstawnej nie wyposażonej w poręcz.
15. Stawanie okraciem na drabinie rozstawnej.
16. Przenoszenie drabiny o długości powyżej 4 metrów przez jedną osobę.

POSTĘPOWANIE W SYTUACJACH AWARYJNYCH

1. Pracownik jest obowiązany niezwłocznie zawiadomić przełożonego o zauważonym w zakładzie pracy wypadku albo zagrożeniu życia lub zdrowia ludzkiego oraz ostrzec współpracowników, a także inne osoby znajdujące się w rejonie zagrożenia, o grożącym im niebezpieczeństwie.
2. O wadach, uszkodzeniach drabin i rusztowań należy niezwłocznie zawiadamiać przełożonego.
3. Pracownik, który uległ wypadkowi, jeżeli stan jego zdrowia na to pozwala, powinien poinformować niezwłocznie o wypadku swojego przełożonego.
4. W razie zaistnienia wypadku nie należy dokonywać żadnych zmian w miejscu wypadku, chyba że zachodzi konieczność ratowania osób lub mienia albo zapobieżenia grożącemu niebezpieczeństwu.
5. Każdy pracownik będący świadkiem wypadku, lub który znalazł się w miejscu wypadku, jest obowiązany udzielić pierwszej pomocy poszkodowanym.