

ZARZĄDZENIE NR 35/2012
Rektora Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej
w Ciechanowie
z dnia 19 września 2012 r.

**w sprawie szczegółowych zasad organizacji zajęć z wychowania fizycznego
w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Ciechanowie.**

Na podstawie art. 66 ust. 2 ustawy z dnia 27 lipca 2005r. Prawo o szkolnictwie wyższym (tj. Dz.U. z 2012r., poz. 572), § 45 ust. 1 Statutu Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Ciechanowie oraz § 16 uchwały Senatu PWSZ nr 163/III/2012 z dnia 23 lutego 2012r. zawierająca wytyczne dla rad wydziałów w sprawie warunków, jakim powinny odpowiadać programy kształcenia oraz programy i plany studiów wyższych, w oparciu o język efektów kształcenia, zarządzam co następuje:

§ 1
Zasady ogólne

1. Wychowanie fizyczne jest przedmiotem obowiązkowym na studiach stacjonarnych Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Ciechanowie. Zajęcia odbywają się na I lub II roku. Celem i zadaniem przedmiotu jest kształtowanie i rozwijanie sprawności fizycznej i psychofizycznej; zapoznanie z wieloma rodzajami gier i zabaw stanowiących formę przyjemnego współzawodnictwa przy jednoczesnym rozwoju i doskonaleniu cech motorycznych, uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym, odprężenie psychiczne, nabycie umiejętności radzenia ze stresem, doskonalenie umiejętności współpracy w zespole, opanowanie umiejętności organizowania zawodów sportowych.
2. Liczba godzin zajęć z wychowania fizycznego wynosi 60 godzin, za które student może uzyskać 2 punkty ECTS.
3. Punkty ECTS za zajęcia z wychowania fizycznego przypisywane są po realizacji pełnej liczby godzin.
4. Na studiach niestacjonarnych zajęcia z wychowania fizycznego mają charakter fakultatywny.
5. Wydziały przekazują do SWF listy studentów zobowiązanych do zaliczenia zajęć z wychowania fizycznego w terminie do 1 października każdego roku akademickiego.
6. W/w zasady są wspólne dla całej uczelni, dotyczą wszystkich wydziałów oraz wszystkich kierunków studiów.

§ 2

Zajęcia w wychowania fizycznego na studiach pierwszego stopnia

1. Studenci studiów stacjonarnych pierwszego stopnia mają obowiązek odbycia 60 godzin bezpłatnych zajęć z wychowania fizycznego, za które student może uzyskać 2 punkty ECTS.
2. Zajęcia w wychowania fizycznego trwają 2 semestry i kończą się zaliczeniem z oceną po każdym semestrze.

3. Naboru do wybranych form zajęć z wychowania fizycznego dokonuje Studium Wychowania Fizycznego na podstawie deklaracji złożonych przez studentów. Ilość grup z określonych dyscyplin sportowych uzależniona jest od liczby chętnych studentów i możliwości bazowych Uczelni.
4. Grupa z wychowania fizycznego z poszczególnych dyscyplin sportowych powinna być nie mniejsza niż 20 osób, zaś grupa basenowa do 15 osób.
5. Zmiana liczebności grupy na mniejszą możliwa jest po wyrażeniu zgody pisemnej przez Rektora PWSZ na wniosek SWF.

§ 3

Zasady zaliczania zajęć z wychowania fizycznego

1. Podstawą uzyskania przez studentów zaliczenia z wychowania fizycznego jest:
 - systematyczne uczęszczanie na zajęcia,
 - aktywny udział w ćwiczeniach,
 - uzyskanie minimów sprawnościowych,
 - uzyskanie minimum umiejętności i wiadomości z dyscyplin sportowych realizowanych na zajęciach z wychowania fizycznego.
2. Nieobecność na zajęciach dydaktycznych student zobowiązany jest odrobić (maksymalnie jedno zajęcia dziennie). Odrabianie może odbyć się po wcześniejszym uzgodnieniu z prowadzącym grupę. W semestrze dopuszcza się do odrobienia pięciu zajęć.
3. Studenci powtarzający semestr/rok studiów z powodu zaległości w nauce innych niż zajęcia z wychowania fizycznego nie mają obowiązku ponownego uczestnictwa w tych zajęciach.
4. W przypadku studentów studiujących na drugim kierunku studiów dopuszcza się możliwość przepisania zaliczenia zajęć z wychowania fizycznego. Decyzje w tej sprawie podejmuje Kierownik SWF.
5. Zaliczenie z wychowania fizycznego bez konieczności uczestniczenia w nich mogą za zgodą nauczyciela prowadzącego otrzymać:
 - a) członkowie kadry narodowej,
 - b) czynni zawodnicy I, II, III Ligi państwowej,
 - c) studenci, którzy odbyli zajęcia w Studium Wychowania Fizycznego innych uczelni.
6. Studenci biorący aktywny udział w sekcjach sportowych, turystycznych mogą być zwolnieni przez Kierownika studium z obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego.

§ 4

Zasady zaliczania wychowania fizycznego dla studentów całkowicie zwolnionych z wykonywania ćwiczeń fizycznych.

1. Wymagania wstępne: brak możliwości wykonywania ćwiczeń fizycznych potwierdzona orzeczeniem Komisji Lekarskiej, zaświadczeniem od lekarza specjalisty lub orzeczeniem o posiadanym stopniu niepełnosprawności.
2. Studenci zobowiązani są do uczestnictwa w wykładach dotyczących sportu niepełnosprawnych, zdrowia, aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia, prawidłowego odżywiania się, związków sprawności fizycznej z aktywnością fizyczną i ze zdrowiem.

3. Zaliczenie przedmiotu na podstawie przygotowanego eseju, rozprawki, prezentacji lub kolokwium.
4. Łączny nakład pracy studenta zawierający udział w wykładach, przygotowanie się do zajęć, napisanie rozprawki, eseju lub prezentacji wynosi 30 godzin w semestrze. Liczba punktów ECTS – 1 punkt (semestr).

§ 5

Zasady zaliczania wychowania fizycznego dla studentów z ograniczoną możliwością wykonywania ćwiczeń fizycznych.

1. Wymagania wstępne: ograniczona możliwość wykonywania ćwiczeń fizycznych potwierdzona skierowaniem z Komisji Lekarskiej, zaświadczeniem od lekarza specjalisty na określony rodzaj zajęć.
2. Studenci uczestniczą w obowiązkowych zajęciach z zakresu gimnastyki korekcyjnej, nordic walking lub ćwiczeń ogólnorozwojowych na siłowni.

§ 6

W przypadku zwolnienia lekarskiego z części zajęć z wychowania fizycznego, w tym także w trakcie trwania semestru, student ma obowiązek odrobić tę część zajęć z wychowania fizycznego w wybranej przez siebie formie, po wcześniejszym uzgodnieniu z prowadzącym zajęcia. Taką nieobecność należy odrobić w ciągu 2 tygodni.

§ 7

Studenci posiadający całkowitą lub ograniczoną możliwość wykonywania ćwiczeń fizycznych zobowiązani są do dostarczenia zwolnienia lekarskiego do Studium Wychowania Fizycznego w terminie 7 dni od daty rozpoczęcia zajęć.

§ 8

Formy zajęć z wychowania fizycznego

1. Zaliczenie zajęć z wychowania fizycznego uzyskują studenci, którzy uczęszczają na niżej wymienione zajęcia organizowane przez Studium Wychowania Fizycznego:
 - gry sportowe (piłka nożna, piłka halowa, koszykówka, siatkówka, tenis stołowy),
 - ćwiczenia ogólnorozwojowe na siłowni, kulturystyka,
 - pływanie,
 - rajdy piesze, rowerowe, turystyka kajakowa,
 - nordic walking.
2. Sekcje sportowe: piłka siatkowa, piłka nożna, tenis stołowy, kulturystyka.

§ 9

Obiekty sportowe, na których prowadzone są zajęcia z wychowania fizycznego

1. Hala sportowa MOSiR w Ciechanowie, ul. Kraszewskiego 8
2. Kryta pływalnia MOSiR w Ciechanowie, ul. 17 Stycznia 60 b
3. Hala sportowa przy MZS nr 1 w Ciechanowie, ul. Powstańców Wielkopolskich
4. Siłownia PWSZ w Ciechanowie, ul. Narutowicza 9
5. Sala fitness PWSZ w Ciechanowie, ul. Wojska Polskiego 51

§ 10

Powtarzanie zajęć

1. W przypadku niezaliczenia semestru z wychowania fizycznego student zobowiązany jest go powtórzyć w kolejnym semestrze nauki.
2. W ramach powtarzania zajęć student zobowiązany jest wnieść opłatę zgodnie z zarządzeniem Rektora w sprawie wysokości opłat za usługi edukacyjne w danym roku akademickim.

§ 11

Przypadki indywidualne

Indywidualne sprawy studentów dotyczące zaliczenia zajęć z wychowania fizycznego rozstrzyga Kierownik Studium Wychowania Fizycznego lub działający z jego upoważnienia instruktor prowadzący zajęcia.

§ 12

1. W sprawach nie objętych Zarządzeniem decyzje podejmuje Kierownik Studium Wychowania Fizycznego.

§ 13

Przepisy przejściowe i końcowe

1. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.
2. Zasady zaliczania zajęć z wychowania fizycznego określone w niniejszym zarządzeniu obowiązują studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2012/2013 oraz w latach następnych.

REKTOR

doc. dr Leszek Zygmier