

ZARZĄDZENIE NR 10/2023

**Kanclerza Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego
w Ciechanowie z dnia 18.12.2023 r.**

w sprawie: Regulaminu korzystania z siłowni Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie.

Na podstawie:

- § 107 ust. 1 i 2 pkt 1,2,4 Statutu Uczelni,
 - § 7, § 12 ust.2 i § 25 ust.3 pkt. 1, 3 i 5 Regulaminu Organizacyjnego Uczelni
- zarządza się co następuje :

§ 1.

Wprowadza się Regulamin korzystania z siłowni Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 2.

Regulamin wraz z załącznikami udostępnia się na stronie Państwowej Akademii Nauk stosowanych w Biuletynie Informacji Publicznej.

§ 3.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.


KANCLERZ
mgr/mgż. Piotr Wójcik

Regulamin korzystania z siłowni

Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie.

1. Przebywanie i ćwiczenie na siłowni może odbywać się wyłącznie za zgodą i w obecności nauczyciela, trenera lub instruktora prowadzącego zajęcia.
2. Ćwiczyć można tylko w stroju sportowym (koszulka, spodenki, dresy, zmienione obuwie sportowe).
3. Przed przystąpieniem do zajęć prowadzący powinien sprawdzić stan techniczny urządzeń. Szczególną uwagę należy zwracać na stan techniczny linek mechanizmów służących do udźwigów ciężarków.
4. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego zajęcia w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i sali.
5. Zabrania się wykonywanie ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych. Wszelkie nieprawidłowości, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy natychmiast zgłaszać osobie prowadzącej zajęcia.
6. W razie urazu ciała należy natychmiast powiadomić prowadzącego zajęcia.
7. Na urządzeniach do ćwiczeń nie wolno wieszać ubrań, ani plecaków.
8. Urządzenia znajdujące się w siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
9. Wszelkie wątpliwości lub niejasności dotyczące obsługi sprzętu sportowego lub wykonywania ćwiczeń należy konsultować z prowadzącym zajęcia.
10. Nie wolno rozkręcać, ani też zmieniać ustawienia sprzętu bez zgody prowadzącego.
11. Nie wolno wnosić z siłowni sprzętu, który się w niej znajduje.
12. Każdy korzystający z siłowni zobowiązany jest do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.

KANCLERZ
mgr Andrzej Wójcik